

## Ils sont entraîneurs malgré leur handicap



*Cédric et David Jagu ont obtenu un certificat leur permettant d'entraîner des jeunes en compétition.*

*Ouest-France*

Cédric et David Jagu sont porteurs d'un handicap, ce qui ne les a pas empêché de devenir entraîneurs du Ploërmel Handball-club.

Âgés de 35 ans, Cédric et David Jagu sont originaires de Guilliers, mais habitent Loyat. Ils sont atteints du syndrome de Little, qui se traduit par « **une paralysie partielle au niveau des jambes** », résumant-ils.

Après avoir suivi le Ploërmel Handball-club, à partir de 2015 en tant que supporters et pendant trois saisons, ils sont devenus entraîneurs en 2018, en commençant par les U15 garçons, les U15 filles, les U13 filles et les U13 garçons, entraînant cette dernière catégorie pour la deuxième saison.

**« C'est notre manière de contribuer au handball »**

« **On a commencé par le premier niveau, animateur handball en mai 2019** », explique Cédric Jagu. Avec le Covid-19, la suite a pris du retard et c'est le 16 avril 2024 qu'ils ont obtenu le deuxième niveau d'entraîneur, un certificat permettant d'entraîner des jeunes en compétition. Ils ont dû repasser deux fois la partie pratique. « **Notre volonté est de transmettre un savoir et on voulait se former avant** », précise David Jagu.

La formation s'est déroulée avec la Ligue de Bretagne de handball. « **Les évaluateurs ont constaté nos progrès. On a toujours eu le soutien du club, ce qui est important pour nous. Entraîner des jeunes, c'est notre manière de contribuer au handball, ne pouvant pas pratiquer ce sport. Cela nous plaît d'être au sein du club. Après avoir été supporters, on a voulu s'impliquer davantage.** »

Comment entraînent-ils ? « **On fait notre plan de séance sur un tableau.** » Ils espèrent que le club aura dans le futur « **une équipe U13 filles qui nous manque depuis deux saisons** ». Le Ploërmel Handball-Club est présidé par Pascal Le Marouille. « **Nous sommes contents d'avoir des jeunes qui ont envie de se former et qui ont tout fait pour réussir.** » Cédric et David Jagu peuvent également compter sur le soutien de Giuseppe Malatino, l'entraîneur général et salarié du club.